

Quelles sont les réalisations du CEEPSYPEC ?

- **Partenariat CEEPSYPEC / MINSANP** à l'hôpital Laquintinie Douala 2006-2010 (Prise en charge psychosociale des PVVIH)
- **Partenariat CEEPSYPEC / Etablissements scolaires** : (de 1996 à nos jours, Libermann, Chevreuril, Saint Michel, Sant Esprit, De la Salle, Saint Charles Borromée, INTEG..., orientation scolaire, séminaires psychopédagogiques, causeries éducatives et suivi psychopédagogique des élèves)
- **Partenariat CEEPSYPEC / Confessions religieuses** (Soutien psychologique aux fidèles et conférences sur la contribution de la psychologie à l'épanouissement spirituel)
- **Partenariat CEEPSYPEC / Entreprises** : AES-SONEL, BICEC, FNE, Port autonome de Douala... (Séminaires sur la gestion du stress professionnel, prise en charge psychologique des PVVIH, Gestion des traumatismes, prises en charge psychologique individualisées...)
- **Partenariat CEEPSYPEC / Familles / Particuliers** : De nombreuses prises en charge en thérapie familiale (gestion des conflits, bilan psychologique...) et prises en charge psychologique individualisée.
- **Nos publications**. Bien vouloir visiter notre site web pour nos productions scientifiques.

Où est situé LE CEEPSYPEC ?

Le centre de Psychologie et de prise en Charge en abrégé CEEPSYPEC est situé dans l'arrondissement de Douala III^e, zone Bassa (Rue Saint-Thomas Logbaba) Il répond aux contacts :

BP : 7785 Douala – Bassa Cameroun

Tél : (237) 33 12 09 39 / 77 74 46 82

Centre de Psychologie et de Prise en Charge

CEEPSYPEC

Une Structure au Service des Souffrances Humaines

Qu'est-ce que le CEEPSYPEC et quelle est sa mission ?

Créé en 1996 par Jean MOUBEB, Psychologue Clinicien et Psychopathologue, le Centre de Psychologie et de Prise en Charge en abrégé CEEPSYPEC, est une structure médico psychologique qui est née pour répondre aux besoins existant en matière d'aide et d'intervention psychologique auprès des familles, écoles, entreprises et institutions hospitalières au Cameroun.

A qui s'adresse le CEEPSYPEC ?

Le CEEPSYPEC s'adresse à toute personne (de l'enfant même en bas âge – à l'adulte) souffrant de perturbations émotionnelles généralement liées à des traumatismes psychologiques.

Il peut s'agir de traumatismes « évidents » (traumatismes avec un grand « T ») tels les violences physiques et psychologiques, les abus sexuels, les accidents graves, les décès, les maladies graves, les incendies, les catastrophes naturelles, les situations de guerre et attentats,...

Mais il peut aussi s'agir d'événement de vie difficiles ou de(traumatismes avec un petit « t »), qui passent inaperçus et peuvent être la source d'émotions ou de comportements inadaptés ou excessifs dans la vie quotidienne (enfance perturbée, séparations, fausses couches et IVG, deuils, difficultés professionnelles, etc...)

Ces perturbations émotionnelles s'expriment sous diverses formes : irritabilité, angoisse, cauchemars, tendance à l'isolement, état dépressif, comportement agité voire violent, douleurs physiques, somatisations, régression chez l'enfant, ...

D'autres troubles psychologiques relèvent aussi dans certains cas, de traumatismes récents ou anciens, parfois inconscients : dépression, addictions, troubles du comportement alimentaire, attaques de panique, phobies, ...

Ces perturbations apparaissent quand le cerveau est dépassé par un choc traumatique et n'arrive pas à traiter (ou digérer) les informations comme il le fait ordinairement. Il reste bloqué sur l'événement, sans que nous en ayons conscience, et ce sont les vécus traumatiques non digérés qui sont sources de ces perturbations.

Dans quels domaines intervient le CEEPSYPEC ?

EN FAMILLE :

- Difficultés d'éducation des enfants en situation mono parentale,
- Echecs scolaires et difficultés d'apprentissage,
- Conflits familiaux et conjugaux ; instabilité relationnelle et professionnelle
- Traumatismes divers (agressions, violences, viols, décès, séparations...)
- Insomnies persistantes – Rêves et cauchemars pénibles et répétitifs,
- Sentiment d'échec, de rejet, d'abandon et de culpabilité,
- Blocages et mal être liés à la procréation,
- Idées et tentatives de suicide, adolescence difficile
- Accompagnement psychologique des personnes vivants avec le VIH Sida, le Cancer, le Diabète, l'Hypertension...

A L'ECOLE :

- Orientations scolaires et suivi psychologique des élèves
- Préparation psychologique aux examens officiels,
- Adolescents victimes des tranches en milieu scolaire,
- Formations psychopédagogiques des enseignants,
- Ecole des parents (causeries éducatives),
- Séminaires et conférences...

EN ENTREPRISE :

- Stress professionnel
- Visites systématiques
- Prises en charge psychologiques
- Appui-conseil aux entretiens de carrières
- Séminaires et conférences...

A L'HÔPITAL :

Le CEEPSYPEC intervient avec la collaboration des médecins dont certains patients nécessiteraient un accompagnement ou une prise en charge psychologique.